KIDSKURSPLAN

SOMMERPLAN 1. JULI BIS 31. AUGUST 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 - 16.00 **Zumba® Kids** 6-10 Jahre R1	**16.00 - 17.00** **Hip Hop Teens** 12-15 Jahre R1	**16.00 - 17.00** **Zumba® Kids** 8-10 Jahre R1	**16.00- 17.00** **Fit Kids** 5-10 Jahre R2	**11.00 - 12.00** **Mama & Kind Workout** 0,5-2 Jahre Lounge*
15.00 - 16.00 **Kindertanz** 3-4 Jahre Lounge*			**16.00 - 17.00** **WORLD JUMPING® Kids** 5-10 Jahre R1	
16.00 - 17.00 **Yoga Kids** 6-10 Jahre R2			**17.00 - 18.00** **Kinderballett** 4-6 Jahre Lounge*	
16.00 - 17.00 **Fit Teens** 10-14 Jahre Lounge*			**17.00 - 18.00** **Kinderballett** 7-10 Jahre R2	
			17.30 - 18.30 **Zumba® Kids** ab 6 Jahre	

Amanusa | Ludwigsplatz 6 | Darmstadt | Tel: 06151-3608360

Body Culture | Hauptstr. 29 | Gräfenhausen | Tel: 06150-5087175

***bitte die Umkleiden in der Lounge benutzen**

R1: Kursraum 1 R2: Kursraum 2 Lounge

MEHR BEWEGUNG FÜR MUTTER, BABY UND KIND!

ANMELDUNG FÜR DIE KURSE VORAB IM AMANUSA ODER UNTER TEL. DA - 360 8 360

FITNESS 女 BEAUTY

AMANUSA

ELTERN & KIND

Babykurse & Kinderturnen

Schwangerschaftsyoga / -Workout

Geburtsvorbereitungskurse für Paare

Rückbildungskurse /-Yoga

Hebammen-Sprechstunde

Trageberatung

Training mit Kinderwagen

Mama & Kind-Workout

Mama-Workout mit Babytrage

Erste Hilfe-Kurse

Kinderkurse:
Ballett, WORLD JUMPING®,
Yoga, ZUMBA®, Tanz u.s.w.

JETZT INFORMIEREN!

AMANUSA - Eltern & Kind
Ludwigsplatz 6
info@amanusa.de
www.amanusa.de