

GUT ESSEN - GUT TRAINIEREN - GUT FÜHLEN

WEIGHT CONTROL

ESSEN UM ABZUNEHMEN



FÜR SIE MÖGLICH
IN 8 WOCHEN:

- 6 bis 8 kg abnehmen
- Besseres Hautbild
- Kein Jojo-Effekt
- Gewebestraffung

FÜR IHRE **GESUNDHEIT**

Hohes Körpergewicht führt zu hohem Blutdruck und Typ 2 Diabetes. Ziehen Sie die Notbremse und verhelfen Sie sich zu einem Leben ohne gesundheitliche Einschränkungen! Für mehr Vitalität und Fitness im Alltag!

GEMEINSAM **EIN ZIEL ERREICHEN**

Tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus – erleben und feiern Sie gemeinsam Ihre Erfolge. Lassen Sie sich von der Gruppe mitreißen und inspirieren.

SPORT UND **ERNÄHRUNG**

Sommer, Sonne, Strand... Schaffen Sie sich Ihre Bikinifigur durch richtige Ernährung und einem individuell abgestimmten Trainingskonzept.



Sarah T., 37 Jahre

Ich hätte nie gedacht, dass ich durch mehr Essen so viel abnehme. Ich bin begeistert von dem Konzept und kann es nur weiter empfehlen. Ich fand es total beeindruckend, dass ich nicht nur abgenommen, sondern noch viele weitere tolle Veränderungen an meinem Körper wahrgenommen habe. Meine Haut ist super geworden – ich benötige fast gar kein Make Up mehr. Meine Haare sind jetzt viel glänzender und schöner geworden. Ich bin total happy.

Alexandra E., 45 Jahre

Ich habe mit der Weight-Control Ernährungsumstellung innerhalb von einem halben Jahr 15 kg abgenommen und bin damit überglücklich. Mein Leben hat sich grundlegend verändert. Jetzt fühle ich mich richtig gut. Ein ganz großes Dankeschön an das Weight Control Team!

Norbert H., 43 Jahre, Diabetiker

Mein Arzt sagte mir, wenn ich mein Körpergewicht nicht in den Griff bekomme, dann muss ich demnächst Insulin spritzen. Durch das Weight Control-Konzept habe ich in acht Wochen 8 kg abgenommen. Ich war total happy, als der Arzt mir sagte, dass sich meine Werte stabilisiert haben. Die Gruppe war echt toll und hat mich super mitgezogen. Mittlerweile esse ich absolut bewusst und bleibe auf Kurs bis zu meinem Idealgewicht.

Melden Sie sich zum nächsten Seminarbeginn an! Wir freuen uns auf Sie!

 **BODY CULTURE**
FITNESS & WELLNESS

Otto-Röhm-Str. 51
Darmstadt
Tel. 06151/ 855000

 **AMANUSA**
FITNESS FÜR DIE FRAU

Ludwigsplatz 6
Darmstadt
Tel. 06151/ 3608360

 **intenso**
ART OF FITNESS

Mina-Rees-Str. 5
Darmstadt
Tel. 06151/ 7805400

 **KILLER SPORTS**
FITNESS & WELLNESS CLUBS

Rudolf-Diesel-Str. 3
Groß-Zimmern
Tel. 06071/ 60050